

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SOBRE EL COVID PARA EL DISTRITO UNIFICADO CARMEL 2022-23

Actualizado: 26 de julio de 2022

Toda planificación se fundamenta en el compromiso del Distrito Escolar Unificado de Carmel con la salud y seguridad de sus estudiantes, personal y familias, mientras se sigue brindando un programa educativo comprometido con nuestra misión: La comunidad del Distrito Escolar Unificado de Carmel produce estudiantes vitalicios que están preparados para los retos de la educación superior, del trabajo y de su papel como ciudadanos de una comunidad global en permanente cambio.

El propósito de este plan es definir las medidas que están siendo tomadas por el Distrito Escolar Unificado de Carmel con el fin de reducir el riesgo de infección por COVID-19 (también conocido como SARS-CoV-2, coronavirus) en un entorno educativo. Las medidas definidas se encuentran basadas en directrices de autoridades sanitarias públicas establecidas a la fecha de este documento, entre ellos el Departamento de Salud Pública de California (CDPH), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los EE.UU. (CDC), la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional de California (CalOSHA) y el Departamento de Salud del Condado de Monterrey (MCHD). Aunque con lo dispuesto en este documento se pretende ayudar a reducir el riesgo del COVID-19, no garantizan que no ocurrirá la infección. Si Ud. o su familia tienen inquietudes sobre su salud, siempre consulte con su proveedor de servicios médicos.

PRECAUCIONES Y PROTOCOLOS DE SEGURIDAD

Protocolos de Limpieza

En lo que se refiere a la limpieza y desinfección de sus instalaciones, el Distrito Escolar Unificado de Carmel se adherirá a las directrices de salud pública vigentes.

Mascarillas

Conforme a lo dispuesto en las directrices del CDPH, los estudiantes y el personal deberán seguir las [directrices sobre el uso de mascarillas del CDPH](#) para el público en general, así como las directrices sobre el uso de mascarillas para las situaciones específicas indicadas más adelante (v.g., al tener síntomas, estando infectado, o tras estar expuesto). A nadie podrá impedírsele llevar mascarilla.

Pruebas para el COVID-19

La Oficina de Distrito y cada escuela del CUSD ofrece pruebas rápidas de COVID para llevar a casa los estudiantes y miembros del personal **que padezcan síntomas**. Las pruebas para realizarse en casa también son distribuidas por el distrito durante los feriados escolares a fin de que sean realizadas antes de regresar a la escuela.

Viajes

Si está contemplando viajar, por favor [revise esta importante información de los CDC](#). Agradecemos su apoyo para reducir la exposición de los estudiantes y del personal.

Vacunas contra el COVID-19

California recomienda encarecidamente que todas las personas aptas se vacunen contra el COVID-19 y se mantengan al día para protegerse a sí mismas y reducir la transmisión del virus.

Las Directrices Escolares del CDPH indican que, "Además, los niños se han rezagado en colocarse otras vacunas durante el transcurso de la pandemia, poniéndolos a ellos y sus comunidades bajo un riesgo mayor de enfermarse con otras enfermedades que pueden prevenirse con vacuna. Las familias deberá consultar los requisitos legales de vacunación para el ingreso a las escuelas de K-12, así como visitar Shots for School (Inoculaciones para la Escuela) para obtener información.

El CUSD sigue todos los requisitos de vacunación vigentes para el personal e implementará requisitos estudiantiles en caso/al momento de ser ordenado por el estado. En este momento, no existen requisitos de vacunación contra el COVID-19 para los estudiantes para el año escolar 2022-23.

Ventilación

Para todos los espacios interiores en el CUSD, la ventilación es optimizada siguiendo las [Directrices del CDPH sobre la Ventilación de Ambientes en Interiores](#).

Lavado de Manos

El personal y los estudiantes serán adiestrados para lavarse las manos a menudo y evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca sin lavarse las manos. Lávense las manos con agua y jabón durante un mínimo de 20 segundos. De no tener acceso a agua y jabón, utilice un gel antibacterial apropiado. Se instruirá al personal y a los estudiantes para lavarse las manos o usar antibacterial al llegar al plantel, después de usar el baño, así como antes y después de comer. El lavado de las manos y el uso de antibacterial por los estudiantes será reforzado diariamente y se destinará tiempo al lavado frecuente de las manos. En todos los planteles escolares habrá estaciones con antibacterial. Para mayor información, visite el Centro para el Control de Enfermedades.

Voluntarios y Visitantes

Sabemos que la participación familiar y comunitaria es esencial para el éxito de nuestras escuelas. Según el CDPH, "Las escuelas no deben limitar el acceso a proveedores directos de servicios esenciales que cumplan con las políticas de la escuela sobre visitantes con el fin de mitigar la propagación del COVID-19."

A los visitantes/voluntarios no les será exigido estar vacunados contra el COVID-19.

PRECAUCIONES Y PROTOCOLOS DE SEGURIDAD CONTINÚA

Despistaje de Síntomas

Si un miembro del personal o un estudiante padece alguno de los siguientes síntomas deberá permanecer en casa, contactar a su proveedor de servicios médicos y a su oficina escolar para obtener instrucciones.

Síntomas Comunes del COVID-19

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Disnea o dificultades respiratorias
- Fatiga (cansancio)
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Pérdida reciente del sentido del gusto u olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o goteo nasal
- Náusea o vómitos
- Diarrea

[Haga clic aquí para mayor información sobre los síntomas de COVID-19 de los CDC.](#)

Seguimiento de Grupos y Notificaciones

Se recomienda que las familias notifiquen a su(s) escuela(s) si su niño tiene COVID-19 y ha estado en el campus escolar durante su período infeccioso.

En lugar de notificaciones individuales sobre exposiciones, el CUSD contemplará dar una notificación general a toda la comunidad escolar durante los períodos de aumento en la transmisión comunitaria del COVID-19.

Todos los estudiantes que se sepa hayan estado expuestos a personas con COVID-19 podrán seguir tomando parte en todos los aspectos de la escuela K-12, incluyendo deportes y actividades extracurriculares, pero se recomienda que lleven una mascarilla bien ajustada cuando estén en proximidad de otros durante un total de 10 días y que se sometan a pruebas de 3-5 días después de su última exposición.

En caso de manifestar síntomas, háganse la prueba y quédense en casa Y si la prueba da positivo, siga las directrices sobre aislamiento que se presentan más adelante (las personas que den positivo para COVID-19).

Personas con Síntomas

En la mayoría de los casos, todo estudiante que presente nuevos síntomas inexplicados deberá abstenerse de regresar al campus hasta que esté claro que los síntomas son leves y mejoran o se deben a una causa no infecciosa (v.g., alergias). Esto incluye esperar hasta haber transcurrido 24 horas desde que la fiebre desaparezca sin el uso de medicamentos antipiréticos.

Así mismo, en caso que los síntomas sean indicativos de COVID-19, se recomienda encarecidamente que los estudiantes utilicen mascarilla y se hagan la prueba inmediatamente. Los estudiantes también deberán seguir las recomendaciones del CDPH sobre someterse a nuevas pruebas y/o aislamiento en caso de ser positivo el resultado.

Actividades y Eventos

En este momento, no existen restricciones sobre las escuelas a la hora de organizar actividades extracurriculares, tales como eventos deportivos, conciertos, bailes, eventos abiertos al público en general y otros eventos de grandes dimensiones. Antes de organizar grandes eventos, a las escuelas se les invita a revisar el [Manual de Eventos Seguros e Inteligentes SMART](#) para conocer las estrategias de mitigación que deben ser consideradas.

Transporte y Alimentos de los Estudiantes

Los servicios de transporte del CUSD están operando a capacidad normal. Se recomienda que los estudiantes y el personal utilicen mascarillas en todos los medios de transporte de CUSD, pero no es obligatorio.

Todos los alimentos escolares serán gratuitos hasta nuevo aviso. En línea con las Directrices Escolares del CDPH, los bebederos podrán estar funcionando y ser usados por los estudiantes y el personal.

Personas que Den Positivo para el COVID-19

El CDPH recomienda:

- Permanecer en casa durante un mínimo de 5 días tras comenzar los síntomas (o tras la fecha de la primera prueba positiva, en caso de no tener síntomas).
- El aislamiento podrá terminarse después del Día 5 en caso de no tener síntomas o si están desapareciendo y un espécimen para diagnóstico *recogido el Día 5 o después diere negativo
- De no poderse hacer la prueba, de optar por no hacérsela, o de dar positivo en una prueba el Día 5 (o después), el aislamiento podrá terminarse después del Día 10 de estar libre de fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos antipiréticos.
- De presentar fiebre, el aislamiento deberá seguirse hasta 24 horas después de desaparecer la fiebre.
- En caso de tener síntomas, distintos de la fiebre, que no desaparecen, seguir en aislamiento hasta que los síntomas desaparezcan o hasta después del Día 10. En caso que los síntomas sean graves, o si la persona se encuentra en un elevado riesgo de enfermedades graves, o si tienen alguna pregunta con respecto al cuidado, las personas infectadas deberán contactar a su proveedor de servicios médicos para conocer los tratamientos disponibles.
- Según las directrices sobre mascarillas del CDPH, las personas infectadas deberán llevar una mascarilla bien ajustada en presencia de otros durante un total de 10 días, en especial en entornos interiores.

*Preferiblemente una prueba de antígeno.

Bienestar Social y Emocional

El personal y las escuelas del CUSD están comprometidos con apoyar el bienestar socioemocional de cada estudiante y miembro del personal. El CUSD ha expandido sus servicios de apoyo sociales y emocionales para el regreso a la educación presencial.

Consulte la Guía de Decisiones sobre el COVID del CUSD para visualizar escenarios e información adicional en [carmelunified.org](https://www.carmelunified.org)

